

BOLETIM

O Beato

364

MARÇO/ABRIL - 2026



**Dia da
Mulher** pág. 8 e 10



**Jogos da
Freguesia**

pág. 6

**Espaços
Verdes**

pág. 12

**Nova Área
de Estadia**

pág. 14

**Entrevista a
Manuel Dias**

pág. 15



Presidente **Silvano Correia**

Pelouros: Coordenação; Ação Social; Educação; Mobilidade; Segurança e Proteção Civil Local; Proteção Animal

Atendimento: Quarta-Feira das 16h às 17h
Com marcação prévia



Secretário **Manuel Dias**

Pelouros: Desporto e Associativismo; Juventude; Cidadania e Participação

Atendimento: Com marcação prévia



Tesoureira **Ana Rita Cruz**

Pelouros: Tesouraria e Finanças; Património; Recursos Humanos; Cultura; Saúde e Bem-estar

Atendimento: Com marcação prévia



Vogal **Bruno Moutinho**

(Substituto Legal do Presidente)

Pelouros: Marca e Comunicação; Higiene Urbana e Estrutura Verde; Economia Local; Habitação; Turismo e Tempos Livres

Atendimento: Com marcação prévia



Vogal **Helena Morais**

Pelouros: Urbanismo e Ambiente; Espaço Público; Empregabilidade; Empreendedorismo e Inovação

Atendimento: Com marcação prévia

Agendamento de atendimento através de telefone 21 868 11 07 / email geral@jf-beato.pt ou presencialmente na Sede da Junta de Freguesia ou no Polo de Atendimento.



Assembleia de Freguesia Presidente **Cristina Cardoso**

CONTACTOS

Sede

Rua de Xabregas, 67 - 1.º
1900-439 Lisboa

Atendimento ao público
segunda à sexta das 09h às 16.45h

Telefone
21 868 11 07

Fax
21 868 64 80

Email
geral@jf-beato.pt

Polo de atendimento da Picheleira, Mercado Alfacinha

3.ª a 6.ª feira:
08h30-13h00 | 14h00-17h00
Sábado: 08h30-13h30

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Junta de Freguesia do Beato

Diretor
Silvano Correia

Coordenação Editorial
Bruno Moutinho

Redação, Composição e Design
Junta de Freguesia do Beato

Impressão
Jorge Fernandes, Lda.

Distribuição
Junta de Freguesia do Beato

Depósito Legal
56722/92

Tiragem
8000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

 <https://jf-beato.pt>

 facebook.com/freguesiabeato

 instagram.com/junta_de_freguesia_do_beato

 youtube.com/user/freguesiaBeato

 [@junta_de_freguesia_do_beato@threads.net](https://threads.net/@junta_de_freguesia_do_beato)

Mensagem do Presidente

Com a chegada da primavera, inicia-se um novo ciclo marcado pela renovação, pela esperança e pela confiança em dias melhores. É uma estação que nos convida a olhar em frente e a acreditar na capacidade coletiva de superar desafios e de construir o futuro. Depois dos meses mais exigentes do inverno, a primavera surge como um tempo de crescimento e de novas oportunidades para as comunidades.

Este espírito de renovação ganha particular significado num momento em que várias regiões do país foram assoladas por sucessivas intempéries, com impactos profundos na vida de tantas famílias e na atividade de inúmeras empresas. Casas destruídas, negócios interrompidos e projetos de vida colocados em causa são realidades que não podem deixar ninguém indiferente. A todos os que enfrentam estas dificuldades, expressamos a nossa solidariedade e a nossa expectativa de que possam receber as condições necessárias para reconstruir, com dignidade, o seu quotidiano, o seu trabalho e o seu futuro.

Também na nossa freguesia enfrentamos desafios que exigem resposta e compromisso. Continuam a existir necessidades que não podem ser ignoradas e que carecem de soluções concretas. Desde logo, nas nossas escolas, onde as infraestruturas e os equipamentos apresentam sinais de desgaste profundo que exigem investimento adequado. Garantir espaços dignos, seguros e bem equipados é fundamental para proporcionar melhores condições de aprendizagem às nossas crianças e jovens e para valorizar a nossa comunidade educativa.

Paralelamente, mantém-se a carência de equipamentos

públicos que permitam o desenvolvimento regular de atividades desportivas, culturais e lúdicas em todo o território. Esta é uma lacuna estrutural que se tem vindo a prolongar no tempo e que coloca a nossa freguesia em desvantagem face a outras zonas da cidade. Promover o acesso a estas valências é essencial para a qualidade de vida da população, para a inclusão social e para o fortalecimento do espírito comunitário. É, por isso, com sentido de responsabilidade, mas também com esperança, que aguardamos por avanços concretos nesta matéria, desejavelmente ainda até ao final deste ano.

Acresce a realidade da própria sede da Junta de Freguesia, cujas condições têm vindo a agravar-se, em particular com o impacto das intempéries mais recentes. Trata-se de uma situação que coloca desafios adicionais ao funcionamento dos serviços e ao atendimento à população. Ainda assim, importa sublinhar e reconhecer o empenho, a dedicação e o profissionalismo dos trabalhadores da Junta, que, mesmo em condições exigentes, continuam a assegurar o serviço público com sentido de missão, garantindo sempre a resposta que os nossos fregueses legitimamente esperam e merecem.

A primavera lembra-nos que, mesmo perante as adversidades, há sempre espaço para recomeçar e para construir soluções. É com esse espírito que continuamos a trabalhar diariamente, com proximidade, determinação e sentido de responsabilidade, confiantes de que, com o contributo de todos, será possível construir uma freguesia mais qualificada, mais justa e com melhores condições para viver, trabalhar e crescer.

Silvano Correia



ÍNDICE

- 5 **Projeto Intervir**
- 6 **Jogos da Freguesia do Beato 2026**
- 8 **Entrega de Flores Assinala o Dia Internacional da Mulher**
- 10 **Celebração do Dia da Mulher Reuniu a Comunidade em Momento Cultural**
- 12 **Espaços Verdes do Beato**
- 13 **Dia Mundial da Árvore e Início da Primavera**
- 14 **Área de Estadia da Rua da Fábrica dos Tecidos Lisbonenses**
- 15 **Entrevista a Manuel Dias**
- 18 **Informação Útil**
- 19 **Agenda!**

Errata:

Na passada edição n.º 363 de janeiro/fevereiro - 2026, pág. 7, onde se lê “18.º Presidente da República” deve ler-se “21.º Presidente da República” e onde se lê “A primeira volta realizou-se a 15 de janeiro” deve ler-se “A primeira volta realizou-se a 18 de janeiro.”

Projeto Intervir

Promovemos a reflexão sobre a família e os direitos das crianças



Através de diversas dinâmicas, momentos de partilha e atividades colaborativas, os alunos tiveram oportunidade, ao longo do 2.º período, de aprofundar o significado da família e de compreender a importância de valorizar e respeitar os direitos fundamentais de todas as crianças.

Ao longo deste período, o Projeto Intervir da Junta de Freguesia do Beato voltou a desenvolver um conjunto de iniciativas dirigidas à promoção do desenvolvimento pessoal e social dos alunos, reforçando competências essenciais para a vida em comunidade. Abordaram-se dois temas centrais: a família e os direitos das crianças, pilares estruturantes para o bem-estar e crescimento saudável de cada criança.

No que diz respeito ao tema da família, procurou-se incentivar uma reflexão abrangente e inclusiva, destacando a família como o primeiro espaço de afeto, proteção, segurança emocional e transmissão de valores. Através das atividades propostas, foi também possível refletir sobre as diferentes formas de família e sobre o papel fundamental que estas desempenham no crescimento e bem-estar de cada criança.

Adicionalmente, promoveu-se um trabalho aprofundado sobre os direitos das crianças, reforçando a importância de

estes serem conhecidos, valorizados e defendidos. Discuti-ram-se direitos essenciais — como o direito à educação, à saúde, à participação, à proteção e a crescer num ambiente seguro e respeitador — permitindo que os alunos percebessem não só o que significam, mas também a importância de respeitar e defender esses direitos no seu quotidiano.

Todas estas iniciativas têm como objetivo estimular nas crianças valores fundamentais como o respeito, a empatia, a responsabilidade e a cidadania ativa. Ao proporcionar momentos de diálogo e reflexão, o Projeto Intervir procura ajudar cada criança a reconhecer o seu papel na construção de uma comunidade mais justa, solidária e inclusiva, reforçando sempre a relevância deste investimento na missão da Junta de Freguesia do Beato.



Jogos da Freguesia do Beato 2026

Primeiras modalidades concluídas marcam o ritmo de mais uma edição

Os Jogos da Freguesia 2026 continuam a decorrer e têm mobilizado a comunidade, durante as primeiras provas que marcaram o arranque desta edição. Promovidos pela Junta de Freguesia e organizados em conjunto com as coletividades, os Jogos reafirmam o compromisso em fomentar o convívio entre diferentes gerações e valorizar as coletividades da freguesia. Esta iniciativa constitui um momento de participação, reforçando a coesão social e o sentido de comunidade.

No Clube de Rugby do Técnico, a competição de matraquilhos destacou-se pela elevada participação e intensidade competitiva, evidenciando o espírito de equipa e o convívio entre todos os participantes. Na VMBA – Associação de Moradores Viver Melhor no Beato, a modalidade de sueca voltou a afirmar-se como uma das mais emblemáticas dos Jogos, reunindo principalmente adultos e seniores num ambiente marcado pela

estratégia, experiência e forte componente social.

O GRC Onze Unidos acolheu a prova de snooker, que se distinguiu pelo rigor técnico, pelo equilíbrio das partidas e pela capacidade de envolver participantes, demonstrando o interesse pela modalidade. No Agrupamento 760 dos Escuteiros do Beato, as setas (dardos) e os EA Sports trouxeram duas vertentes distintas: uma modalidade acessível e competitiva e outra com dimensão contemporânea e digital, com forte adesão dos mais jovens, promovendo novas formas de participação e interação.

Os Jogos prosseguem, com várias modalidades e atividades ao longo das próximas semanas e afirmam-se, assim, como uma iniciativa de referência no calendário local. Refletem a visão da Junta de uma freguesia dinâmica, participativa e unida, onde os Jogos se assumem como dinamizadores de participação comunitária.



Entrega de Flores Assinala o Dia Internacional da Mulher

Gesto simbólico homenageia o papel das mulheres na comunidade

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, a Junta de Freguesia do Beato assinalou a data com a já habitual entrega de uma flor às mulheres da freguesia, acompanhada de um marcador de livros alusivo à efeméride.

Este ano, uma vez que o dia 8 de março, data estabelecida em 1975 pela ONU, coincidiu com um domingo, a iniciativa decorreu no dia seguinte, permitindo, ainda assim, manter viva uma tradição que se repete anualmente e que simboliza reconhecimento, respeito e valorização.

Mais do que um gesto simbólico, esta ação representa um tributo ao papel fundamental das mulheres na construção da nossa sociedade. Ao longo da história, as mulheres têm sido agentes de mudança, destacando-se pela sua coragem,

resiliência e dedicação nas mais diversas áreas da vida social, cultural e económica.

Na Freguesia do Beato, este contributo é visível todos os dias. São muitas as mulheres que lideram, cuidam, educam, empreendem e apoiam quem mais precisa, contribuindo de forma decisiva para uma comunidade mais coesa, solidária e dinâmica.

Com esta iniciativa, o Executivo da Junta de Freguesia reforça o seu reconhecimento a todas as mulheres — às que marcaram o passado, às que continuam a fazer a diferença no presente e às jovens que representam o futuro — sublinhando a importância de continuar a promover a igualdade, a valorização e o respeito.



Celebração do Dia da Mulher Reuniu a Comunidade em Momento Cultural

Espectáculo reuniu dança, fado e homenagem a mulheres da freguesia



No passado dia 14 de março, o Teatro Ibérico acolheu um espetáculo comemorativo do Dia Internacional da Mulher, promovido e organizado pela Junta de Freguesia do Beato, que reuniu a comunidade num momento de celebração, cultura e reconhecimento.

A iniciativa destacou-se pela diversidade artística e pela valorização do talento local. A primeira parte do espetáculo contou com a atuação da Companhia de dança dE(e)pEnding on the feminine, composta por antigos alunos do Ensino Artístico da Escola Luís António Verney, que apresentaram uma performance marcada pela expressividade e reflexão em torno do feminino.

Seguiu-se um momento musical dedicado ao fado, com as atuações dos jovens fadistas Beatenses Maria Inês e Rafael Costa Trindade, acompanhados à guitarra portuguesa por João Simão e à viola de fado por Alexandre Silva, proporcionando ao público um registo de grande sensibilidade e emoção.

O evento integrou ainda um momento de homenagem a duas mulheres da freguesia — Ana Pinheiro e Fernanda Cerca — reconhecidas pelo seu percurso, dedicação e contributo à comunidade. A distinção pública destas Beatenses simboliza o reconhecimento do seu papel enquanto exemplos de cidadania ativa, solidariedade e compromisso.

Mais do que um espetáculo, esta celebração afirmou-se como um tributo a todas as mulheres da freguesia do Beato, destacando o seu papel essencial na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária, e reforçando o espírito de comunidade que caracteriza o nosso território.



Espaços Verdes do Beato

Um compromisso contínuo com a valorização ambiental e a qualidade de vida

A valorização dos espaços verdes constitui uma das principais prioridades do atual executivo da Junta de Freguesia do Beato, assumindo-se como um eixo estratégico na promoção da qualidade de vida da população e na qualificação do território.

As intervenções realizadas evidenciam um trabalho contínuo de manutenção e requalificação, visível no cuidado dos relvados, na poda e tratamento de árvores, na limpeza de canteiros e na preservação dos percursos pedonais, por toda a freguesia. Estes espaços desempenham um papel essencial enquanto áreas de lazer, descanso e convívio, contribuindo para um ambiente urbano mais equilibrado e sustentável.

A presença regular de equipas no terreno garante a conservação destes locais, assegurando boas condições de utilização e reforçando a sua atratividade. Esta estratégia, articulada com ações de higiene urbana e qualificação do espaço público, contribui para uma freguesia mais funcional, cuidada e preparada para responder às atuais exigências de bem-estar e sustentabilidade.

Reforça-se assim uma gestão de proximidade com uma visão de futuro, que valoriza o espaço público, promove a sustentabilidade e melhores condições de vivência para toda a comunidade.



Dia Mundial da Árvore e Início da Primavera

Plantação de novas árvores reforça compromisso com a sustentabilidade



No âmbito do Dia Mundial da Árvore e do início da Primavera, a Junta de Freguesia do Beato promoveu a plantação de árvores em vários pontos do território, reforçando o compromisso com a valorização ambiental e a qualificação do espaço público.

A iniciativa assinala simbolicamente a nova estação, associada ao renascimento da natureza, traduzindo-se também numa ação de melhoria urbana, com impacto na cobertura arbórea, na biodiversidade e na qualidade do ar.

Entre as espécies plantadas, destacam-se a cerejeira-do-Japão (*Prunus serrulata*), conhecida como Sakura, e a oliveira (*Olea europaea* L.) junto ao Postigo de Nossa Senhora, no Largo da Madre de Deus, ambas com forte simbolismo associado à renovação, longevidade e resiliência.

Durante a ação, o Vogal dos Espaços Verdes, Bruno Moutinho, participou na plantação, reforçando o compromisso do executivo com a sustentabilidade e a proximidade à comunidade.

Mais do que um gesto simbólico, esta iniciativa representa um investimento no futuro da freguesia, promovendo um território mais verde, equilibrado e sustentável para todos.



Área de Estadia da Rua da Fábrica dos Tecidos Lisbonenses

Um novo espaço de desporto e convivência para a comunidade



A criação da área de estadia na Rua Fábrica dos Tecidos Lisbonenses representa um investimento na promoção da atividade física e na valorização do espaço público. Concebido para a prática desportiva informal, o espaço incentiva estilos de vida ativos e saudáveis e funciona como ponto de encontro para diferentes gerações, promovendo lazer, exercício e convívio.

Com um investimento de cerca de 195.000 euros, responde a uma necessidade concreta da população, oferecendo um local funcional, seguro e adaptado à utilização diária, contribuindo para a dinamização do território e reforçando a proximidade entre vizinhos. Mais do que um equipamento, esta área afirma-se como espaço comunitário, promovendo hábitos saudáveis, ocupação positiva dos tempos livres e maior usufruto do espaço urbano.

Esta iniciativa integra uma estratégia mais ampla de qualificação da freguesia, sublinhando a importância de criar infraestruturas que respondam às necessidades da população e promovam uma comunidade mais ativa, coesa e participativa.

Entrevista a Manuel Dias

Vogal do Executivo da Junta de Freguesia do Beato com os pelouros do Desporto e Associativismo, Juventude, Cidadania e Participação

Manuel Francisco Nunes Dias, 30 anos, natural e residente no Beato, onde cresceu e iniciou o seu percurso cívico e associativo. Estudou na Escola Luís António Verney e participou ativamente na vida estudantil.

Praticou desporto em clubes da freguesia e integra, desde jovem, o Rancho de Faifa. Tem também formação musical em guitarra clássica.

É mestre em Engenharia Biológica pelo Instituto Superior Técnico, com experiências internacionais em programas Erasmus, e trabalha atualmente como consultor na área das tecnologias da informação em saúde.

É ainda pós-graduado em Comunicação Eleitoral Autárquica e foi recentemente pai.

É o elemento mais jovem do atual Executivo da Junta de Freguesia e tem um percurso de participação ativa na vida da freguesia - no mandato anterior foi eleito para a Assembleia de Freguesia. O que o motivou a envolver-se na vida cívica local e de que forma essa experiência influencia agora a forma como encara as responsabilidades que assume no Executivo, nomeadamente nas áreas da Participação e Cidadania?

A minha motivação para participar na vida da freguesia nasce, por um lado, da consciência das diferenças que sempre identifiquei entre o Beato e outras zonas da cidade e, por outro, da vontade de contribuir para soluções concretas que melhorem a vida dos “vizinhos da frente”.

Envolvei-me desde cedo no associativismo e, mais tarde, na política, num contexto em que essa participação nem sempre era valorizada. Hoje, felizmente, há uma maior abertura, sobretudo entre os jovens.

Essa experiência trouxe-me uma noção clara da importân-

cia de transformar vontade em ação. Cabe às freguesias, em particular, criar condições para canalizar a energia e as ideias das novas gerações em propostas concretas, que respondam às necessidades da comunidade.

Assume pelouros particularmente ligados às novas gerações, como a Juventude e a Cidadania, numa fase em que também iniciou uma nova etapa pessoal, tendo sido pai pela primeira vez. Esta experiência recente trouxe-lhe uma perspetiva diferente sobre o futuro da freguesia e sobre o papel das gerações mais jovens?



Ser pai trouxe-me uma perspetiva ainda mais clara sobre a importância de construir um futuro melhor para as próximas gerações. É com esse sentido de responsabilidade que encaro agora as funções no Executivo.

Esta experiência também evidenciou desafios concretos, nomeadamente no acesso à saúde durante a gravidez e no pós-parto, que continuam a exigir respostas públicas mais eficazes.

As freguesias podem desempenhar aqui um papel relevante, através de medidas de proximidade como faz a nossa, com o kit bebé – *Beato Desde O Primeiro Dia* - e de políticas que acompanhem o crescimento das crianças e jovens. O investimento na formação cívica, no desporto e na cultura é essencial — e o Beato tem dado bons exemplos nesse caminho.

A freguesia tem sentido, ao longo dos anos, a falta de investimento camarário em equipamentos desportivos. Está agora em curso a requalificação da cobertura do Polidesportivo da Mata da Madre de Deus, após os danos provocados pela intempérie da Páscoa de 2024. Que importância tem este equipamento para a freguesia e para a promoção da prática desportiva?

O Polidesportivo da Mata da Madre de Deus tem um valor muito especial para quem cresceu na freguesia. Durante anos,



foi um espaço central de convívio e prática desportiva, pelo que a sua indisponibilidade foi sentida pela população.

A requalificação em curso é, por isso, uma intervenção importante, que permitirá devolver este equipamento aos Beatenses em melhores condições.

Ainda assim, importa olhar para o futuro. Tendo em conta o dinamismo das coletividades locais, faz sentido equacionar a criação de mais equipamentos que respondam de forma mais abrangente às necessidades da freguesia.

As coletividades têm sido, ao longo do tempo, um dos pilares da vida social, cultural e desportiva dos bairros. Como vê hoje o papel do associativismo na freguesia e de que forma a Junta pode continuar a apoiar e valorizar este trabalho?

O associativismo continua a ser um dos grandes pilares da identidade do Beato. Apesar da dimensão da freguesia, existe um tecido associativo muito rico, que desempenha um papel relevante na dinamização social, cultural e desportiva.

A própria configuração geográfica do território coloca desafios à coesão, sendo as coletividades fundamentais para manter



os bairros vivos e próximos das suas comunidades.

A Junta deve, por isso, continuar a apoiar estas entidades e promover iniciativas que reforcem a ligação entre diferentes zonas da freguesia, como acontece com os Jogos da Freguesia. Mais do que a competição, importa valorizar o convívio, a partilha e o fortalecimento dos laços comunitários.

Que mensagem gostaria de deixar aos jovens da freguesia sobre a importância de participarem ativamente na vida da sua comunidade?

Os jovens têm hoje uma grande capacidade de identificar os desafios da sua geração, que vão evoluindo ao longo do tempo — do emprego à mobilidade, ou mais recentemente à habitação.

Perante esses desafios, é fundamental que participem ativamente na vida cívica, fazendo ouvir a sua voz nos diferentes espaços de decisão, desde as assembleias locais até a outras formas de participação pública.

Mais do que nunca, é importante mobilizar, propor e intervir. A participação pode assumir várias formas, incluindo o envolvimento em associações ou projetos cívicos. O essencial é não ficar à margem e contribuir para a construção da comunidade.



Informação Útil

Contactos úteis

SAÚDE

Número de Emergência	112
SNS 24	808 242 424
Hospital de Santa Maria	217 805 000
Hospital de São José	218 841 000
Hospital D. Estefânia	213 126 600
Hospital Curry Cabral	217 924 200
Hospital dos Capuchos	213 136 300
Maternidade Alfredo da Costa	213 184 000
Unidade de Saúde do Beato	218 101 010

POLÍCIA

PSP	218 111 000
PSP - Olaias	219 021 630
Polícia Judiciária (Piquete)	211 967 222
Escola Segura	930 465 153
Polícia Municipal	217 225 200
Polícia Florestal	218 171 102

BOMBEIROS

Bombeiros Voluntários	
Beato e Penha de França	218 681 095
Regimento Sapadores Bombeiros	800 913 913

TÁXIS

Retáxis - Rádio Táxis Lisboa	218 119 000
Cooptáxis	217 932 756
Izzy Move Lisboa	218 111 100

ACONSELHAMENTO E APOIO

Linha de Apoio à Vítima	116 006
APAV	800 910 211
Instituto de Apoio à Criança	213 617 880
Linha de Apoio ao Idoso	800 203 531
Projeto Radar	213 263 000
SOS Criança	116 111

UTILIDADE PÚBLICA

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa	213 235 000
EPAL - Falhas de água	800 222 425
EPAL - Roturas na Via Pública	800 201 600
Gás - Emergência	800 201 722
Eletricidade - Avarias	800 506 506
CP	808 109 110
Carris	213 613 000
Gebalis	217 511 000
EMEL	211 163 060

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

Atendimento ao Município:	800 910 211
(segunda a sexta-feira 8h às 20h)	218 170 552

Casa dos Animais de Lisboa

Casa dos Animais de Lisboa	218 172 300
----------------------------	-------------

JUNTA DE FREGUESIA DO BEATO

Sede	218 681 107
Polo de Atendimento	
no Mercado Alfacinha	218 491 389
Espaço Saúde	218 650 150
Espaço Jovem	215 987 001

Agenda !

A informação desta secção é da exclusiva responsabilidade das entidades apresentadas, independente da Junta de Freguesia do Beato, e foi recebida dentro do prazo para divulgação nesta edição do Boletim Informativo.

VMBA - ASSOCIAÇÃO DE MORADORES VIVER MELHOR NO BEATO

DATA	NOME DA INICIATIVA	LOCAL	HORÁRIO	POPULAÇÃO-ALVO
31/04	Torneio Futebol 7 VMBA	Campo do Vitória Clube de Lisboa	A partir das 9h00	Participantes: 6-13 anos / 14-17 anos / 18-25 anos Evento aberto a todos para assistir
16/5	Ludofesta 4ª Edição	Bairro Carlos Botelho - Rua Fábrica da Estamparia	12h00 - 23h30	Público de todas as idades (intergeracional)

PARCERIA GRC ONZE UNIDOS e VMBA

18/4	Degusta som	Praceta do GRC Onze Unidos	12h00 - 21h00	Todos os públicos (intergeracional)
------	-------------	----------------------------	---------------	-------------------------------------

GRC ONZE UNIDOS

1/5	50º Aniversário	GRC Onze Unidos	A partir das 10h00	Todos os públicos
-----	-----------------	-----------------	--------------------	-------------------

TEATRO IBÉRICO

DATA	HORÁRIO	INICIATIVA	POPULAÇÃO-ALVO
11/4	Sáb 21h	INFERENCIA - duo flamenco Victor e Ruvén	M/6 #dança
17, 18 e 19/4	Sex e Sáb 21h, Dom 17h	Oficina Coreográfica26 - EDCN	M/6 #dança
9 e 10/5	Sáb e Dom 17h	Makupuni- Cegonha - Bando de criação	M/3 #dança
16 e 17/5	Sáb 21h, Dom 17h	How do we begin- Corpo Geográfico	M/3 #dança
21, 22 e 23/5	Qui a Sáb 21h	Fake - Projecto Ruínas	M/14 #teatro
28 e 29/5	Qui e Sex 21h	Souvenir- Tiago Cadetef (festival Temps d'images)	M/14 #teatro

CLUBE RUGBY TÉCNICO . LOCAL: MAP TÉCNICO RUGBY CAMPUS (OLAIAS)

DATA	HORÁRIO	INICIATIVA	ESCALÃO	POPULAÇÃO-ALVO
28/3	15h00	Divisão de Honra - Clube de Rugby do Técnico vs. CDUP - Centro Desportivo e Universitário do Porto	Seniores Equipa Principal	Todas as idades
11/4	11h00	Campeonato Sub 18 - Clube de Rugby do Técnico vs. GD Direito	Sub 18 equipa principal	Todas as idades
11/4	13h00	Campeonato Sub 16 - Clube de Rugby do Técnico vs. GD Direito	Sub 16 equipa principal	Todas as idades
18/4	A definir (manhã)	Torneio com equipas de escolas da cidade	Sub 8 a sub 12	Todas as idades
25/4	15h00	Divisão de Honra - Clube de Rugby do Técnico vs. AAC - Associação Académica de Coimbra	Seniores Equipa Principal	Todas as idades
25-26/4(A definir)	A definir	Campeonato Sub 16 - Clube de Rugby do Técnico vs. CDUL	Sub 16 equipa principal	Todas as idades
25-26/4(A definir)	A definir	Campeonato Sub 18 - Clube de Rugby do Técnico vs. CDUL	Sub 18 equipa principal	Todas as idades
1/5	18h00	Divisão de Honra - Clube de Rugby do Técnico vs.RCM - Rugby Clube de Montemor	Seniores Equipa Principal	Todas as idades
1-2-3/5 (A definir)	A definir	Campeonato Sub 18 - Clube de Rugby do Técnico vs. CF Os Belenenses	Sub 18 equipa principal	Todas as idades
1-2-3/5(A definir)	A definir	Campeonato Sub 16 - Clube de Rugby do Técnico vs. CF Os Belenenses	Sub 16 equipa principal	Todas as idades
16-17/5	14h00	Divisão de Honra - Clube de Rugby do Técnico vs. AAAS- Agronomia Rugby	Seniores Equipa Principal	Todas as idades
16-17/5(A definir)	A definir	Campeonato Sub 18 - Clube de Rugby do Técnico vs. CDUP	Sub 18 equipa principal	Todas as idades
16-17/5 (A definir)	A definir	Campeonato Sub 16 - Clube de Rugby do Técnico vs. Sport Rugby	Sub 16 equipa principal	Todas as idades
30/5	A definir (manhã)	Torneio com equipas de escolas da cidade	Sub 8 a sub 12	Todas as idades
30-31/5 (A definir)	A definir	Campeonato Sub 18 - Clube de Rugby do Técnico vs. AAAS- Agronomia Rugby	Sub 18 equipa principal	Todas as idades
30-31/5 (A definir)	A definir	Campeonato Sub 16 - Clube de Rugby do Técnico vs. AAAS- Agronomia Rugby	Sub 16 equipa principal	Todas as idades
30-31/5	10:30h - 17:30h	Open All Olaias	Touch	Todas as idades

Passeio anual (para a)
**Melhor
idade**

17 Maio 2026

*Inscrições
a partir de
15 de abril**



**para recenseados
maiores de 60 anos**

*mediante apresentação do Cartão
do Cidadão ou Bilhete de Identidade
e Cartão de Contribuinte*

**Almoço e Convívio
Quinta da Feteira - Almeirim**

**Presencialmente na Sede da JF do Beato
e Polo de Atendimento do Mercado Alfacinha
Limitado às vagas existentes*