

PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO

JUNTA DE FREGUESIA DO BEATO - ESTOU CONTIGO!

O presente protocolo celebrado a 26 de setembro de 2025, tem por objetivo estabelecer, entre os dois outorgantes (Junta de Freguesia do Beato e Associação Unanimous Courage - detentora da marca Estou Contigo!) a cooperação e atuação conjunta no que concerne à intervenção social informal junto de idosos, cuidadores informais e pessoas dependentes em situação de isolamento e na condição de dependência, válido por 6 meses, renovável.

Constitui âmbito do presente protocolo estabelecer os termos da operacionalização do projeto "Uma Voz Contigo" que consiste na realização de 1 chamada telefónica por semana, para o mesmo idoso, pelo mesmo voluntário, durante 6 meses.

O presente protocolo visa:

- **Contrariar e combater o isolamento dos beneficiários, principalmente os que se encontrem em situação de maior vulnerabilidade social;**
- **Potenciar momentos de felicidade e alegria a beneficiários, promovendo a estimulação a nível pessoal, emocional, psicológico e social;**
- **Reforçar a identidade do idoso com o seu território, ao aproximar o idoso às instituições com responsabilidades na resolução/encaminhamento das suas necessidades e problemas;**
- **Contribuir para a valorização e proteção da pessoa idosa, proporcionando a divulgação e defesa dos seus direitos;**
- **Promover as capacidades cognitivas e de linguagem do idoso;**
- **Otimizar a perceção do envelhecimento, promovendo uma maior qualidade de vida/"envelhescência".**