julho/agosto - 2023 | Número 351

O Beato

JUNTA DE FREGUESIA BEATO

FEIRA MEDIEVAL 2023

Música, dança, animação e gastronomia na Mata da Madre Deus

ESPAÇO PÚBLICO
REPARAÇÃO E CONSERVAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS
pág. 4

SOCIEDADE
PRAIA-CAMPO INFÂNCIA
pág. 6

DESPORTO
CAMINHADAS NO BEATO, BEATO AO LUAR, TODOS AO PARQUE
pág. 11 e 12

DESPORTO
RUI ALMEIDA, 100 ANOS A CAMINHAR
pág. 13

3 Editorial

Assembleia de Freguesia

4 Assembleia de Freguesia do Beato

Espaço Público

5 Reparação e conservação dos espaços públicos

Sociedade

6 Praia-Campo Infância

7 Todos à Praia

8-9 Feira Medieval 2023

10 JMJ Lisboa 2023

8-9 Desporto

11 Caminhadas no Beato

Beato ao Luar

12 Todos ao Parque

Community Champions League

13 Rui Almeida, 100 anos a caminhar

14 Informação Útil

FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE
Junta de Freguesia do Beato
DIRETOR
Silvino Correia
COORDENAÇÃO EDITORIAL
Bruno Moutinho
REDAÇÃO, COMPOSIÇÃO E DESIGN GRÁFICO
Junta de Freguesia do Beato
IMPRESSÃO
Gráfica Unipessoal, Lda.
DISTRIBUIÇÃO
Junta de Freguesia do Beato
DEPÓSITO LEGAL
56722/92
TIRAGEM
8000 exemplares
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

www.jf-beato.pt

www.facebook.com/freguesiabeato

www.instagram.com/junta_de_freguesia_do_beato

www.youtube.com/user/FreguesiaBeato

twitter.com/JF_Beato

CONTACTOS:

Sede: Rua de Xabregas, 67 – 1.º
1900-439 Lisboa
Atendimento ao público: segunda a sexta das 09h00 às 17h00
Tel.: 21 868 11 07 | Fax: 21 868 64 80 | Email: geral@jf-beato.pt

JUNTA DE FREGUESIA BEATO
Uma freguesia a pensar em si...

EXECUTIVO

Presidente
SILVINO CORREIA
Pelouros:
Coordenação; Desenvolvimento Social; Urbanismo e Espaço Público; Educação e Juventude; Mobilidade; Segurança e Proteção Civil.
Atendimento: Quarta-Feira das 16h às 17h

Vogal
BRUNO MOUTINHO
(Substituto Legal do Presidente)
Pelouros:
Marca e Comunicação; Desporto e Associativismo; Economia Local; Habitação.
Atendimento: Segunda-Feira - 16h às 17h

Tesoureiro
VÍTOR MARQUES
Pelouros:
Tesouraria e Finanças; Património; Recursos Humanos; Estrutura Verde; Saúde e Bem-estar;
Atendimento: Quinta-Feira das 16h às 17h

Secretária
LUCÍLIA CHARNECA
Pelouros:
Ambiente e Higiene Urbana; Proteção Animal; Lazer e Tempos Livres.
Atendimento: Terça-Feira das 16h às 17h

Vogal
MARIA DO CÉU ALEIXO
Pelouros:
Empregabilidade; Empreendedorismo e Inovação; Turismo; Cultura.
Atendimento: Segunda-Feira das 16h às 17h

Agendamento de atendimento através do telefone 21 868 11 07
do email geral@jf-beato.pt ou presencialmente na Sede da Junta de Freguesia
ou no Polo de Atendimento.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

Presidente
ANA RITA CRUZ

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Esta é a época do ano em que acontecem muitas das nossas atividades ao ar-livre, nomeadamente no âmbito do desporto, com as Caminhadas tanto de manhã como as que se realizam pelo fresco da noite e as sessões do Todos ao Parque, que convidam a população a conhecer e experimentar diversas modalidades praticadas nas coletividades da freguesia, promovendo estilos de vida saudáveis.

Também iniciativas como o Todos à Praia, o Praia-Campo Infância, além dos programas de férias de verão do Espaço Jovem e das CAF constituem importantes investimentos que optamos por fazer em prol do bem-estar da nossa população de todas as idades.

Neste sentido, fazia todo o sentido o acordo de parceria realizado com a Manicómio Baseado em Histórias Verdadeiras-Associação Cultural, sediada no nosso território e que disponibiliza as “Consultas sem paredes”, um conceito clínico inovador através de consultas acessíveis de psiquiatria, psicologia, terapia em saúde mental, terapia de casal, psicoterapia, psicologia de crianças e adolescentes. Um contributo, também ele inovador, para a promoção e desenvolvimento da saúde mental da nossa população.

Por fim, ao longo de um ano, temos vindo a partilhar, neste Boletim, artigos sobre a Jornada Mundial da Juventude - JMJ Lisboa 2023, em colaboração com a organização local, das nossas Paróquias e da própria organização central, sediada a escassos metros da Igreja de S. Bartolomeu do Beato, dado o impacto de um evento desta magnitude para a nossa cidade e para a nossa freguesia.

À data que fechamos esta edição, estamos a poucos dias da JMJ Lisboa 2023 e prontos para testemunhar, também na nossa freguesia, o envolvimento incontornável da nossa comunidade neste enorme evento mundial, o qual desejamos que seja muito bem sucedido.

Silvino Correia

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DO BEATO

Contratos de delegação de competências aprovados

No passado dia 19 junho reuniu-se a Assembleia de Freguesia do Beato (AF) em sessão ordinária, contando com dez pontos na ordem de trabalhos.

Antes, e no período reservado ao público, inscreveu-se para falar um morador do Largo do Olival, com o intuito de verem esclarecidos diversos temas.

A Presidente da AF, Ana Rita Cruz, concedeu a palavra ao munícipe tendo este solicitado esclarecimento acerca das estações GIRA colocadas na Avenida Infante D. Henrique e que ainda não estão ativas; se existe previsão para a sua ativação e para a colocação de outras no território da freguesia.

O munícipe questionou ainda o Executivo acerca dos problemas que se verificam diariamente junto às Galerias Comerciais, com a aglomeração de alegadamente toxicodependentes e sem-abrigo, finalizando com um pedido de informação acerca das eventuais obras de requalificação do Largo do Olival, questão já abordada pelo mesmo munícipe na AF de dezembro do ano passado.

O Presidente do Executivo, Silvino Correia, prestando os esclarecimentos e informações acerca das questões colocadas, indicou que as estações GIRA instaladas apenas aguardam ligação elétrica para iniciarem o seu funcionamento, continuando a Junta de Freguesia de Beato (JFB) junto da Câmara Municipal de Lisboa (CML) a pugnar pela instalação de novas estações noutros locais da freguesia.

No que respeita à delicada situação junto das Galeria Comerciais de Xabregas, o Presidente do Executivo reforçou que a JFB continua a acompanhar a situação, sendo que já foram efetuadas diversas ações de limpeza profunda no local pela equipa de Higiene Urbana da JFB, com vista a minorar o impacto que o lixo criado seja o menor possível para a população e tentando encaminhar os que mais necessitam para respostas adequadas aos seus problemas.

Por fim, esclareceu ainda o Presidente da JFB que existe, por parte da CML, disponibilidade para que a requalificação do Largo do Olival avance, não tendo neste momento informação acerca de datas para a referida requalificação.

Seguiram-se as apresentações de diversas Moções, Votos de Saudação e de Pesar, das quais se destacam as moções apresentadas pelo PCP, relativa ao Quartel dos Bombeiros, a recomendação para o aumento de bebedouros na freguesia, apresentada pelo Partido Chega e uma recomendação por parte do grupo do PS relativo à segurança dos peões nas passadeiras. Todas elas foram aprovadas pelo plenário, assim como o Voto de Pesar, em memória do José Silva, o nosso "Zé Variações", apresentado pelo PS, contando com um minuto de silêncio, em sinal de respeito e de homenagem.

Entrando no período da ordem do dia, o mesmo iniciou-se com a apreciação para posterior votação da Ata da anterior sessão da AF. Tendo-se verificado que a mesma continha algumas situações que careciam de retificação, foi a votação adiada para a próxima Assembleia a realizar em setembro.

O Executivo prestou ainda alguns esclarecimentos acerca do ponto relativo à Informação Escrita apresentada à AF tendo o Presidente da JFB esclarecido todas as questões colocadas pelos eleitos das diversas forças políticas com assento na AF.

Os pontos seguintes, nomeadamente os compreendidos entre o ponto 4 e o ponto 7, destinavam-se à aprovação da autorização para a celebração dos Contratos de Delegação de Competências (CDC) em diversas áreas, desde a Higiene Urbana, passando pelo Espaço Público até projetos de cariz social. Todas as propostas apresentadas foram aprovadas pelo plenário.

Os dois últimos pontos, que careciam de apreciação por parte da Assembleia, centravam-se num Protocolo de Cooperação entre a JFB e a Animalife e na alteração ao Regulamento do Espaço Jovem. Ambas as propostas, depois de debatidas, foram aprovadas.

De referir que as sessões da AF se pautam por decorrerem numa perspetiva de construção comum para a freguesia do Beato e das suas populações, com grande respeito entre todos os intervenientes, o que é sempre importante salientar.

Veja na íntegra a sessão da AF em https://jf-beato.pt/multimedia

Errata da edição maio/junho - 2023 | Número 350

Por lapso, na anterior edição do Boletim "O Beato", no artigo respeitante à Assembleia de Freguesia, foi indicado que as Moções relativas ao 25 de abril apresentadas pelo PCP, CDS-PP e PSD, haviam sido aprovadas. Tal não corresponde ao factualmente ocorrido, sendo que as Moções sobre o 25 de abril aprovadas foram as apresentadas pelo PCP, CDS-PP e BE, tendo a Moção do PSD sido rejeitada.

REPARAÇÃO E CONSERVAÇÃO DOS ESPAÇOS PÚBLICOS

O dia a dia da equipa de manutenção da Junta de Freguesia

Colocação de sinalética vertical, reparação de bancos, reparação de paliçadas na Mata, conservação de passeios, zonas de lazer e estadia, pintura de muros, colocação de totems para recolha de dejetos caninos, reparação de placas toponímicas, de bebedouros, em parques fitness e nos parques infantis são algumas das tarefas permanentes da equipa de manutenção da Junta de Freguesia.

Além das necessárias intervenções para a manutenção e conservação de espaços e equipamentos que sejam da competência da Junta de Freguesia e que sofrem a deterioração expectável do uso e do tempo, muitos são afetados por um crescente problema de vandalismo que resulta em danos significativos, lesivos para toda a nossa comunidade. A equipa da Junta de Freguesia vai intervindo diariamente, na medida das suas escassas competências e recursos, por forma a que os Espaços Públicos da nossa freguesia sejam cuidados e apelativos, sendo que o contributo de todos os vizinhos é fundamental para que os espaços que são de todos, se mantenham acolhedores e seguros.

Reparação de mobiliário urbano

Substituição de sinalética vertical

Conservação de muros

Instalação de mobiliário urbano

Antes...

... depois

PRAIA-CAMPO INFÂNCIA

Centena e meia de crianças de volta à praia e às atividades de verão com a Junta de Freguesia

Após mais um ano, o Praia-Campo Infância regressou na primeira quinzena de julho para mais um muito aguardado programa de férias para as crianças dos 6 aos 12 anos.
O programa Praia-Campo Infância da Freguesia do Beato reuniu, em mais uma edição, centena e meia de crianças da nossa freguesia que usufruíram de duas semanas de férias com atividades muito variadas.
Cerca de 150 crianças de toda a freguesia, acompanhadas por 21 monitores e coordenadores, contaram com um programa de atividades apelativo, entre as manhãs de praia e as tardes de passeio, desporto, visitas lúdicas, culturais e muito convívio.
Destas férias, as crianças participantes vão recordar as manhãs na praia da Cabana do Pescador, na Costa de Caparica e as tardes preenchidas em pleno com várias atividades diversificadas e apelativas.
O Praia-Campo Infância, promovido pela Junta de Freguesia do Beato, é uma iniciativa destinada a proporcionar às crianças uma experiência diversificada e enriquecedora com uma combinação diversificada de atividades que promovem também o desenvolvimento físico, intelectual, emocional e social das crianças.

Manhãs de praia e tardes de passeio, desporto, visitas lúdicas, culturais e muito convívio marcaram as férias de cerca de 150 crianças

21 monitores e coordenadores asseguraram uma experiência diversificada e enriquecedora com uma combinação diversificada de atividades

TODOS À PRAIA

Participantes voltam a partilhar mais uma quinzena memorável

Momentos relaxantes na praia durante a manhã e atividades lúdicas e culturais enriquecedoras à tarde

Quem participa no Todos à Praia assegura que a idade não deve ser condicionante para aproveitar a vida na sua plenitude

Decorreu na segunda quinzena de julho mais uma edição do Todos à Praia, uma iniciativa da Junta de Freguesia do Beato que valoriza o envelhecimento ativo e promove o bem-estar físico, mental e social de adultos da Freguesia do Beato.
Ao combinar momentos relaxantes na praia durante a manhã com atividades lúdicas e culturais enriquecedoras à tarde, os participantes têm a oportunidade de desfrutar de um excelente programa de férias entre vizinhos de toda a freguesia.
Com momentos de lazer e diversão balnear e experiências culturais em museus, na Assembleia da República e em oficinas artísticas na Ar.Co, o programa ofereceu, novamente, uma quinzena para aproveitar a vida, conviver e combater o isolamento social.
Explorar exposições, visitar museus e compreender o contexto histórico, social e legislativo são experiências enriquecedoras que estimulam a curiosidade intelectual.
Quem participa no Todos à Praia assegura que nunca é tarde para explorar, aprender e se divertir, mostrando que a idade não deve ser condicionante para aproveitar a vida na sua plenitude.

Feira Medieval 2023

O misticismo da Mata da Madre de Deus foi novamente cenário para mais um regresso ao passado

Entre 30 de junho e 2 de julho a tão aguardada Feira Medieval do Beato voltou à Mata da Madre de Deus.

Recordar o passado histórico, retratando o ambiente da Idade média, dos seus hábitos, costumes, danças, música, animação e gastronomia é a proposta anualmente renovada pela Junta de Freguesia para este grande evento de entrada livre, sendo a mais antiga Feira Medieval a realizar-se na cidade de Lisboa.

marcou mais uma edição desta Feira Medieval.

As encenações típicas da época e o clássico mercado, os jogos e as bebidas típicas como o aclamado hidromel fizeram igualmente parte da oferta do evento que reuniu também presença de diversas coletividades e associações do nosso território às quais se juntou, este ano pela primeira vez, uma importante representação da 12.ª esquadra da PSP – que serve a nossa freguesia-, com um esquadrão

A Marcha Infantil do Beato regressou e encantou mais uma edição Feira Medieval do Beato

Os Quadrilheiros da PSP - um esquadrão de agentes da 12.ª esquadra da PSP com indumentárias medievais

Nos três dias de Feira passaram pela Mata da Madre de Deus, à semelhança de edições anteriores, muitos milhares de visitantes de vários pontos do país para degustarem boa gastronomia e usufruírem de toda a animação que permanentemente de agentes que, com indumentária medieval, realizaram um contacto pedagógico e de proximidade com a população durante todo o evento.

A programação animou a Feira desde o início da tarde até ao fecho em cada noite contando com performances de diversos atores que representaram videntes, bruxas, fadas, cavaleiros e artesãos, além de cuspidores de fogo e diversos outros artistas que proporcionaram a todos os visitantes animação constante em 3 dias e 3 noites memoráveis.

"Vemo-nos em Lisboa"

Mais de dois mil peregrinos de todo o mundo acolhidos no Beato

Concluem-se os últimos preparativos para a Jornada Mundial da Juventude. As duas paróquias da nossa freguesia mostraram-se à altura do desafio e, com a valiosa ajuda das nossas comunidades, o Beato será um dos mais importantes locais de ação na cidade de Lisboa.

Ao longo destes meses, dezenas de voluntários, famílias de acolhimento e coletividades do Beato têm contribuído para ajudar na "construção" deste evento, que trará uma grande projeção ao nosso país.

Jovens de todo o Mundo já estão a caminho da nossa cidade e a nossa freguesia irá acolher mais de dois mil peregrinos, relembrando o passado histórico da nossa freguesia e de como aqui foram em tempos acolhidos muitos peregrinos.

Os eventos centrais incluem a "Missa de Abertura", a 1 de agosto, no Parque Eduardo VII. Dois dias depois, o mesmo espaço recebe a celebração de acolhimento do Papa e a 4 de agosto, vai ser celebrada a Via-Sacra, colocando os jovens a rezar com o Papa Francisco.

Já no Parque Tejo, entre os municípios de Lisboa e Loures, decorre a Vigília, na noite de 5 de agosto. Após pernoitarem no local, os peregrinos participam na "Missa de Envio", presidida pelo Papa e no domingo, dia 6 de agosto; antes de regressar ao Vaticano, o Papa irá encontra-se com os voluntários da JMJ Lisboa 2023 num encontro em Algés.

Ainda que os principais eventos ocorram no Parque Eduardo VII, Belém e Parque das Nações, todas as paróquias de Lisboa irão ter eventos e ser um local de encontro. Por exemplo, a Igreja Paroquial de S. Bartolomeu do Beato irá receber na sexta-feira, dia 4 de agosto às 14h, um concerto rítmico que junta músicos de todo o Mundo e de várias religiões, aberto a toda a comunidade.

CAMINHADAS NO BEATO

Pelos caminhos da nossa freguesia

Roupa e calçado confortáveis somados a boa disposição, são os ingredientes necessários para participar nas Caminhadas no Beato.

Desde a primeira edição que as Caminhadas organizadas pela Junta de Freguesia do Beato se têm revelado uma atividade com muitos benefícios para a promoção da saúde e do bem-estar físico de todos os que participam.

Este ano não tem sido diferente! As Caminhadas têm contado com mais de duas dezenas de participantes e é unanime que é uma forma muito acessível de praticar exercício físico, de forma moderada, contribuindo para o aumento da resistência física e melhor condição cardiovascular.

Em maio andámos "Por Caminhos de Xabregas" e em junho "Por Caminhos da Picheleira". Além do já referido exercício físico, as Caminhadas propiciam também que se conheça as ruas da nossa freguesia, estando já a área de desporto da Junta a estudar novos percursos, para abranger todo o nosso território.

Nesta iniciativa, além de promover o exercício físico, a Junta de Freguesia promove a sustentabilidade ambiental com a oferta de um Kit, composto por uma t-shirt, um chapéu e uma garrafa reutilizável que pode ser enchida, durante os percursos, nos bebedouros instalados pela freguesia, reduzindo assim a utilização de garrafas de plástico para a fundamental hidratação dos caminheiros.

As inscrições para a próxima Caminhada no Beato em setembro mantêm-se abertas. Inscreva-se já!

A participação de todos é muito importante para o sucesso destas iniciativas, pelo que as inscrições para as próximas Caminhadas no Beato mantêm-se abertas.

BEATO AO LUAR

O encanto do beato sob a luz das estrelas

As caminhadas noturnas na nossa freguesia são uma experiência única que une o prazer do exercício físico moderado com a magia do céu estrelado noturno.

O percurso, denominado "Por Vilas e Recantos da Freguesia", tem início e fim na Mata da Madre de Deus, passando pelas Vilas do Beato e descendo até à zona de Xabregas, com retorno à Mata da Madre de Deus.

Estas caminhadas têm merecido por parte de todos os participantes rasgados elogios, pois não se trata apenas de caminhar ao início da noite, mas antes porque aliam à caminhada algumas surpresas durante o percurso que a todos têm encantado.

Beato ao Luar alia à caminhada algumas surpresas durante o percurso. Inscreva-se para a próxima sessão em setembro!

Esta iniciativa, que visa a promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis na freguesia, destina-se a todas as faixas etárias da população e associa o desporto à cultura, com momentos únicos em locais com características especiais e com um ambiente envolvente certo para que aconteçam.

Os percursos, que durante o dia são percorridos dentro da azáfama do dia a dia, ganham uma nova perspetiva sob a luz da lua e têm contado com a participação de mais de três dezenas e meia de pessoas que dão sempre um colorido especial a esta atividade.

Neste ano já se realizaram dois momentos, em maio e junho, mas já está previsto mais uma noite de "Beato ao Luar" para o mês de setembro.

Inscreva-se e venha conhecer a nossa freguesia de forma mais misteriosa e encantada. Estamos à sua espera e, tal como as Caminhadas no Beato, todos os recenseados inscritos recebem o Kit Caminhadas.

TODOS AO PARQUE

Desporto, saúde e bem-estar na Mata da Madre de Deus

Descendendo do "Lisboa Vai ao Parque", e após a Câmara Municipal de Lisboa ter encerrado esse programa, a Junta de Freguesia do Beato decidiu manter o formato e criar o "Todos ao Parque".

Esta iniciativa, com organização da Junta, a estreita colaboração de todo o Movimento Associativo da freguesia e participação de outras entidades, visa proporcionar diversos momentos de prática desportiva e de experimentação de atividades diversificadas, num ambiente divertido e descontraído.

O "Todos ao Parque" pretende contribuir para uma maior divulgação das atividades proporcionadas pelo nosso Movimento Associativo, facilitando à população o conhecimento da oferta desportiva e cultural das coletividades e associações da nossa freguesia.

Momentos de prática desportiva e de experimentação de atividades diversificadas num ambiente divertido e descontraído

Demonstrações de Shorinji Kempo e de Pétanca, de jogos tradicionais e de ensino de bicicleta, de ténis de mesa e de badminton são alguns dos desportos e atividades que podem ser experimentados no "Todos ao Parque".

Parceira em diversas atividades organizadas pela Junta e participadas pelas coletividades, a Farmácia Estácio de Xabregas tem assegurado importantes rastreios de saúde que complementam esta iniciativa, nomeadamente ao colesterol, tensão arterial e à pele, com conselhos e sugestões para uma vida mais saudável.

Queremos crescer no número de coletividades e associações que participam, mas também na quantidade de participantes, pelo que contamos com todos para aumentar o sucesso do "Todos ao Parque".

COMMUNITY CHAMPIONS LEAGUE

Pontuação máxima nas contribuições comunitárias são um orgulho para a nossa freguesia

Terminou a primeira época da segunda edição da Community Champions League e, uma vez mais, a nossa equipa teve uma participação que muito honra toda a nossa freguesia.

Os Beatinhos quedaram-se por um fantástico 2º lugar na Liga de Prata, conseguindo a pontuação máxima no que respeita às contribuições comunitárias. Tendo conseguido angariar mais de 430 kgs de tampinhas na Mega Contribuição Comunitária de fim de época, para ajudar uma jovem ex-ginasta a conseguir uma cadeira de rodas, superaram de longe todas as outras equipas, merecendo rasgados elogios da organização, no dia da entrega de prémios.

O Vogal do Desporto, Bruno Moutinho, com os nossos atletas da equipa os Beatinhos

Este projeto, uma organização conjunta entre a Fundação Benfica e a Gebalis, que conta com treze freguesias de Lisboa como parceiros - entre elas a freguesia do Beato – assenta, na sua génese, na conjugação entre o desporto e a comunidade.

No passado dia 8 de julho, numa grande festa de consagração dos vencedores e de grande comunhão entre todas as equipas, a equipa representante do Beato foi, de novo, muito elogiada pelo seu comportamento sempre em prol dos outros, de grande respeito e fair-play.

A equipa regressará em outubro para mais uma época, mantendo o mesmo foco: de honrar a nossa freguesia e contribuir para uma melhor comunidade. A atitude será a mesma de sempre, dando o máximo dentro do campo e o máximo nas contribuições comunitárias que desencadearemos e que nos permitirão unir toda a comunidade.

Viva o Beato! Vivam Os Beatinhos!

100 ANOS A CAMINHAR

Viemos conhecer o sr. Rui, o mais velho caminheiro da Freguesia do Beato

Lisboa, 2 de fevereiro de 1923, na extinta freguesia de Santa Engrácia nasce Rui Alberto de Almeida. É normal que este nome não lhe diga muito, no entanto o Sr. Rui é o mais velho caminheiro da nossa freguesia.

Até termos sido assolados pela pandemia, o Sr. Rui, então com 98 anos acompanhava, ao seu ritmo, as mais de duas dezenas de participantes das "Caminhadas no Beato".

Para esta conversa, fomos amavelmente recebidos em sua casa na Picheleira, que partilha há 45 anos com a sua mulher, Maria Virgínia de 86 anos de idade.

A conversa permitiu-nos conhecer melhor o Sr. Rui e saber alguns segredos desta longevidade: "Nunca bebi café, nunca fumei, nem nunca bebi bebidas espirituosas alcoólicas", diz-nos com alguma vaidade, também por isto chegou aos 100 anos.

Estudou no Curso Comercial e aos 13 anos era marçano (caixeiro) de uma loja de penhores onde permaneceu 40 anos e aprendeu tudo o que estava relacionado com o negócio. Avaliar o ouro, a prata, jóias, relógios e outras peças deu-lhe a especialização no ramo dos penhores e da ourivesaria e de outros produtos que "nunca pensou terem valor". Também tratava da contabilidade, que aprendeu aos 21 anos.

Chegou a ter loja própria durante 18 anos, mas depois de ter sido assaltado trespassou-a, tornando-se caixeiro-viajante no ramo da ourivesaria. Com a mulher, percorreu o centro e sul do país a vender artigos de ourivesaria e joalharia até à reforma, aos 67 anos de idade.

"Não pensem que era só trabalho", dispara de forma perentória… "Eu além de trabalhar fora, também ajudava a minha mulher em casa", mas "depois de me reformar não poderia ficar parado em casa".

Para manter a mente e o corpo sãos há muito que fazia caminhadas por iniciativa própria, junto ao rio e não hesitou em inscrever-se nas "Caminhadas no Beato". "Inscrevi-me logo no primeiro ano e ainda lá me mantive quatro anos, mas depois veio a pandemia e estragou isto tudo."

No pós-pandemia, e com o avançar da idade sentiu já não ter condições para acompanhar as caminhadas. "Se tenho condições para a fazer? Se calhar sim, mas demoro quase duas horas a completá-la e assim deixa de ter piada."

Quando perguntamos acerca dos planos para o futuro, os seus olhos iluminam-se e o sorriso é sintoma de uma enorme vontade de, com 100 anos de idade, continuar a "andar por cá".

"Na minha idade continuo a ter projetos, mas tenho de ser realista. O "prédio" (referindo-se ao seu corpo) parece muito bonito por fora, até está pintadito, mas por dentro está muito gasto. As escadas estão partidas, as paredes precisam de serem estucadas… está tudo muito velhinho. É como se diz: um dia de cada vez!"

Depois desta conversa tão doce e bonita, o casal, Rui e Maria Virgínia, acompanharam-nos à porta despedindo-se exatamente como nos acolheram: com um sorriso e um carinho tocante.

De forma pública queremos agradecer a este bonito casal, desejando-lhes que, ainda que com um dia de cada vez, estes se repitam ainda por muito tempo. Obrigado, Sr. Rui e D. Maria Virgínia, foi uma honra!

O grupo de caminheiros do Beato prestou a devida homenagem a um dos seus!

Contactos Úteis

SAÚDE

Número de Emergência	112
SNS 24	808 242 424
Hospital de Santa Maria	217 805 000
Hospital de São José	218 841 000
Hospital D. Estefânia	213 126 600
Hospital Curry Cabral	217 924 200
Hospital dos Capuchos	213 136 300
Maternidade Dr. Alfredo da Costa	213 184 000
Centro de Saúde de São João	218 101 010

POLÍCIA

PSP	218 113 200
PSP - Olaias	218 414 250
Polícia Municipal	217 225 200
Polícia Judiciária (Piquete)	211 967 222
Escola Segura	969 893 926

BOMBEIROS

Bombeiros Voluntários Beato e Penha de França	218 681 095
Regimento Sapadores Bombeiros	800 913 913

TÁXIS

Retális - Rádio Táxis Lisboa	218 119 000
Cooptáxis	217 932 756
Izzy Move Lisboa	218 111 100

ACONSELHAMENTO E APOIO

Linha de Apoio à Vítima	116 006
APAV	707 200 077
Instituto de Apoio à Criança	213 617 880
Linha de Apoio ao Idoso	800 203 531
Projeto Radar	213 263 900

UTILIDADE PÚBLICA

Santa Casa da Misericórdia	213 235 000
EPAL - Falhas de água	808 201 101
EPAL - Roturas na Via Pública	800 201 600
Gás - Emergência	800 201 722
Eletricidade - Atendimento	808 506 506
CP	707 210 220
Carris Metropolitana	210 410 400

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

Brigada de Coletores	218 170 146
Atendimento Personalizado de Apoio ao Munícipe	808 203 232

JUNTA DE FREGUESIA DO BEATO

Sede	218 681 107
Polo de Atendimento no Mercado Alfacinha	218 491 389
Espaço Saúde	218 650 150
Espaço Jovem	215 987 001

AGENDA DAS COLETIVIDADES

VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

5 Agosto
Tarde de Fado na VMBA (Seniores)
às 16.30h
VMBA - Rua Frederico Perry Vidal, Bloco 9 - R/C 1900-240 Lisboa

* A informação desta secção é da exclusiva responsabilidade das entidades nela apresentada e é independente da Junta de Freguesia do Beato.

consultas sem paredes

Consultas de psiquiatria, psicologia e psicoterapia. Para adultos, idosos, crianças, adolescentes, casais e famílias. Sem lista de espera. Sem estigma.

25€ *para todas as pessoas recenseadas na freguesia do Beato*
35€ *para o público em geral*

agendamento: *consultas.beato@manicomio.pt*

mais informações em *www.manicomio.pt/consultas*

manicómio
Consultas sem parêdes

JUNTA DE FREGUESIA BEATO
Uma freguesia a pensar em si...

Site

XIII Gala do Beato

1 Outubro 2023

21.00 h

Convento do Beato

JUNTA DE FREGUESIA
BEATO
Uma freguesia a pensar em si...