






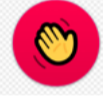






#FÉRIASDAPÁSCOA

Fica em casa e aproveita as atividades que planeámos para ti!

#OBeatoFechaAPortaAoVírus

30 de março
a 13 de abril



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	 <p>Jogos de tabuleiro:</p> <p>Junta os jogos que tens em casa (cartas, monopólio, etc.) e desafia a tua família para jogar contigo</p> <p>Jogos online:</p> <p>Acede ao site (3) e diverte-te com os 1001 jogos disponíveis</p> 	 <p>Aula de pilates:</p> <p>Segue as indicações da imagem (1) e diverte-te numa aula de 30 minutos</p>  <p>Puzzle:</p> <p>Diverte-te a fazer um puzzle e vê quanto tempo demoras</p>	 <p>Álbum de fotografias:</p> <p>Tira fotografias engraçadas a ti, à tua família, à tua casa, ao que vês da janela</p>  <p>HouseParty:</p> <p>Já conheces esta nova aplicação para telemóvel? Instala-a e joga online com os teus amigos. Podes falar com eles, vê-los e jogar, tudo ao mesmo tempo</p>	<p>Workshop culinária:</p> <p>Hoje és tu que fazes o pequeno-almoço aí em casa para a tua família (sumo de laranja, torradas, ovos mexidos, batido: usa os ingredientes que tens)</p> <p>Visitar um museu online:</p> <p>Escolhe um museu dentro dos que estão disponíveis na lista (2) e diverte-te a visitá-lo através do computador</p>	 <p>Treino desportivo:</p> <p>Segue as indicações da imagem (4) e diverte-te numa aula de 40 minutos</p> <p>Stop:</p> <p>Pega numa folha e numa caneta e desafia a tua família a jogar o stop contigo</p>
Tarde	 <p>Hora da leitura:</p> <p>Escolhe um livro e diverte-te a ler. Aproveita também e acede ao Facebook das BLX (6) para ouvires a declamação de um poema por um poeta português</p> <p>Mímica:</p> <p>Chama a tua família, escolhe um tema e tentem adivinhar, através de gestos, a palavra correta</p>	<p>Sessão virtual de educação ambiental:</p> <p>Como gerir a água em nossa casa? Clica no link (5) e assiste à sessão virtual, das 15h às 16h, para aprenderes mais sobre a redução do consumo de água em tua casa</p> <p>Workshop culinária:</p> <p>Pede ajuda à tua família e faz crepes para o lanche</p> 	<p>Atelier criativo de ovos de Páscoa:</p> <p>Utiliza vários materiais e constrói diferentes ovos de Páscoa, depois pede à tua família para votar no que gosta mais</p> <p>Tarde de cinema:</p> <p>Escolhe um filme e tenta vê-lo sem legendas, para poderes treinar o teu inglês</p> 	<p>Árvore genealógica:</p> <p>Fala com a tua família, pede-lhe para te contarem histórias antigas e constrói a tua árvore genealógica</p> <p>Escrever uma carta:</p> <p>Escreve uma carta para ti próprio, para leres quando fores mais velho. Podes responder a perguntas como: "Onde vais estar quando tiveres 30 anos? O que vais fazer?"</p> 	<p>Caça aos ovos:</p> <p>Pede à tua família para te esconder ovos de chocolate pela casa e depois diverte-te a procurá-los (se não houver ovos de chocolate pede para te esconderem outra coisa)</p> <p>Descobre o que está no saco:</p> <p>Pede à tua família para encher um saco com vários objetos sem tu veres, depois, com os olhos fechados, vai tirando os objetos e vai tentando adivinhar o que são. Desafia a tua família a fazer o mesmo</p> 

(1) <https://cutt.ly/gtmQ6Uh>

(2) <https://cutt.ly/FtmWrjM>

(3) <https://cutt.ly/KtmWi4Q>

(4) <https://cutt.ly/jtmWfly>

(5) <https://cutt.ly/ktmHvIW>

(6) <https://www.facebook.com/BibliotecasdeLisboa/> ou <https://cutt.ly/gtmQO9c>